

Escola Secundária de Cacilhas-Tejo

Projeto



Educação para a Saúde e Educação Sexual

A Escola Secundária Cacilhas Tejo (ESCT) assume-se como “*Escola para a vida*”. Na sua Visão “Escola que prepara para a vida e a cidadania, com exigência e rigor” é imprescindível educar para a literacia da saúde.

O Projeto a Saúde Escolar assume um papel relevante para esclarecer e informar a comunidade escolar para lidar com a mudança e a realidade que nos rodeia.

A ESCT todos os anos, em parceria com a Unidade Local de Saúde de Almada e Seixal (ULSAS), promove sessões relacionadas com as áreas temáticas incluindo todas as turmas dos cursos do ensino diurno (CCH e CP).

Alguns dos temas abordados são

- 1. Educação Alimentar e Atividade Física**
- 2. Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências**
- 3. Educação Sexual em Meio Escolar / IST**

A coordenadora da Saúde Escolar

Sofia Oliveira Galocha